

Spiller du for meget?

Kontakt StopSpillet.dk – Spillemyndighedens hjælpelinie:

+45 7022 2825



tipWIN

**Stop.
spillet**



Man skal være 18 år for at deltage i spillene

Man kan blive afhængig af spil

Definition af ludomani:

- Ludomani er afhængighed af pengespil.
- En ludoman kan ikke begrænse sit spil, selvom han/hun ofte godt kan se, at spilleadfærden ikke er hensigtsmæssig.
- WHO definerer ludomani som en spillemæssig forstyrrelse, der dominerer personens liv på bekostning af sociale, arbejdsmæssige og familiemæssige værdier og forpligtelser

Årsager til ludomani:

Der findes ikke nogen enkle forklaringer på, hvorfor nogen mennesker udvikler ludomani. Vi ved, at en række forskellige faktorer kan spille ind:

- Arvelige forhold – fx familiære og genetiske forhold
- Sociale faktorer – fx vennernes indflydelse
- Individuelle faktorer – fx personlighed, biokemi og psykiske tilstande
- Ydre påvirkninger - fx reklamer og kultur

Typiske kendetegn ved ludomani:

- Fysiske kendetegn - Hjerterebank, stress, hovedpine, indre uro, svedeture, mave- og muskesmerter, nedsat immunforsvar.
- Psykiske kendetegn - Søvnproblemer, koncentrationsbesvær, rastløshed, humørsvingninger, angst, depression, selvmordstanker.
- Adfærdsmæssige kendetegn - aftalebrud, forklaringsproblemer, social isolation, kritisk og irriteret, manglende overblik, ubeslutsom og uengageret, mentalt fraværende, impulsiv.